

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
9 Uhr					8.30 – 9.30 Yoga	
14 Uhr			14.30 – 15.30 Junior-Dance		14.30 – 15.30 Mini-Dance Mieming	
15 Uhr		15.00 – 16.00 Mini-Breakdance	15.30 – 16.30 Mini-Ballett	15.30 – 16.30 Mini-Dance Rietz	15.30 – 16.30 Dance-Mix Mieming	
16 Uhr	16.30 – 17.30 Jazz-Dance	16.00 – 17.00 Competition II	16.30 – 17.30 Competition I	16.30 – 17.30 Dance-Mix Rietz	16.00 – 17.00 Competition III	16.30 – 17.30 Jazz-Dance-Hip-Hop-Kombi
17 Uhr	17.30 – 18.30 Competition II / III	17.00 – 17.30 Competition Solo 17.30 – 18.00 Competition Solo	17.30 – 18.00 Competition Solo	17.00 – 17.30 Competition Solo		
18 Uhr	18.30 – 19.30 Zumba (A)	18.00 – 19.30 Competition IV	18.00 – 19.00 Jazz Erwachsene	17.30 – 19.00 Competition IV		
19 Uhr	19.30 – 20.00 Winterfit-/Sommerfit (A)	19.30 – 20.30 Zumba (B)	19.00 – 19.30 Competition Solo	19.00 – 19.30 Competition Duo		
20 Uhr	20.00 – 20.30 Competition Duo	20.30 – 21.00 Winter-/Sommerfit (B)				

- Mini-Dance Mieming und Dance-Mix Mieming finden im Gymnastiksaal der NMS Mieming, Obermieming 200, statt.
- Mini-Dance Rietz und Dance-Mix Rietz findet im Gymnastikraum Rietz, Dorf 5, statt.
- Alle anderen Kurse finden im Tanz- und Bewegungszentrum Claudia Tschuggnall, Obermarkt 43, 3. Stock, 6410 Telfs, statt.